

## PRESTATAIRES DE SOINS PRIMAIRES (PSP)

**QUI**  
Prestataires de soins de santé possédant une expertise en médecine générale, notamment les médecins de famille, les médecins généralistes et le personnel infirmier.

**OÙ**  
Cliniques sans rendez-vous et cabinets de soins primaires

**QUOI**  
Soins de santé non urgents

Just Be Yourself

<https://HEET.nursing.ubc.ca/projects/just-be-yourself/>

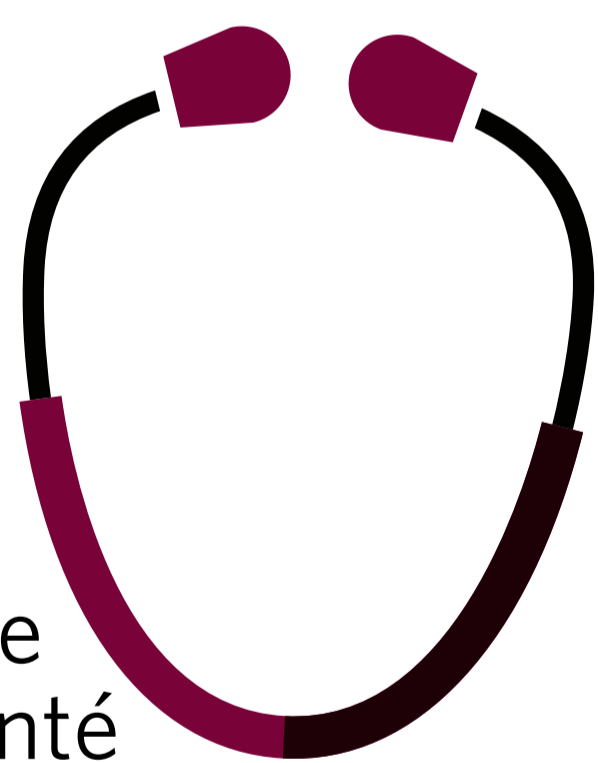


- Certains PSP ont l'expérience nécessaire pour fournir des soins d'affirmation de genre, notamment des soins de santé physique, mentale, sexuelle et reproductive.
- Certains PSP recourent à des interventions médicales d'affirmation de genre comme l'hormonothérapie et l'évaluation de l'état de préparation à une chirurgie d'affirmation de genre.
- Les PSP dépourvus d'expérience en soins médicaux d'affirmation de genre peuvent recommander les patients à des spécialistes.

## SPÉCIALISTES

*Just Be Yourself: A Health & Wellness Guide for Trans, Two-Spirit, & Nonbinary Youth*

Centres de santé communautaires ou cliniques en milieu hospitalier, notamment les cliniques d'identité de genre.



**QUI**

Soins de santé spécialisés comme l'endocrinologie (pour les inhibiteurs de puberté et l'hormonothérapie) et la chirurgie (notamment la chirurgie plastique, l'urologie, la gynécologie).

Pour rencontrer un spécialiste, vous devez obtenir une recommandation d'un PSP. Une fois que le PSP l'a acheminée, une personne du cabinet du spécialiste ou de la liste d'attente centrale vous contactera, vous ou votre PSP, pour vous donner les détails du rendez-vous.

**OÙ**

**QUOI**

**COMMENT**



## COMMENT TROUVER UN PSP

Si vous n'avez pas de PSP et que vous avez besoin de soins non urgents maintenant, vous pouvez vous rendre dans une clinique sans rendez-vous.

**Pour être mis en contact avec un PSP:**

**FAITES UNE RECHERCHE EN LIGNE**



« Trouver un prestataire de soins primaires dans votre [province ou territoire] »

Quelques provinces ou territoires disposent d'un site Web où l'on peut s'inscrire sur une liste d'attente pour consulter un PSP. D'autres proposent une liste de prestataires qui acceptent de nouveaux patients et que l'on peut joindre directement.



Renseignez-vous auprès de groupes TBNB pour trouver un PSP d'affirmation de genre dans votre région.



## TROUVER DES PRESTATAIRES EXPÉRIMENTÉS DANS LE DOMAINE DE L'AFFIRMATION DE GENRE



Pour connaître l'expertise d'un prestataire en soins d'affirmation de genre:



Appelez le cabinet du prestataire et informez-vous de son expérience en soins d'affirmation de genre.



Si vous êtes à la recherche d'interventions médicales d'affirmation de genre, vous pouvez demander:



si le prestataire suit les normes de soins de la WPATH (version 8);



quelles sont les modalités d'accès à l'hormonothérapie ou la chirurgie d'affirmation de genre.

Demandez aux membres de la communauté TBNB de vous faire part de leurs expériences.

