

Conseils aux Alliés

Just Be Yourself: A Health & Wellness Guide for Trans, Two-Spirit, & Nonbinary Youth



Les alliés peuvent aider de bien des façons les jeunes **transgenres, bispirituelles et non binaires** (TBNB) à accéder aux soins de santé, à l'éducation et à l'emploi.

En vertu des lois canadiennes sur les droits de la personne, les jeunes TBNB ont les droits suivants :

- être à l'abri de toute forme de discrimination et de harcèlement;
- avoir un accès égal aux soins de santé, à l'éducation et à l'emploi;
- obtenir une recommandation avec respect;
- accéder à des espaces correspondant à leurs identités de genre.

Voici quelques conseils pour rendre les écoles, les lieux de travail et les espaces de soins plus sécuritaires et plus favorables à l'intégration des personnes TBNB:

- Élaborer des politiques d'inclusion des personnes TBNB
- Adopter des programmes d'études inclusifs qui renferment des sujets liés à la diversité de genre ou de sexe
- Créer un groupe ou un club scolaire visant à promouvoir la compréhension de la diversité de genres
- Proposer une formation sur le lieu de travail sur des sujets tels que les politiques d'inclusion des personnes TBNB, le langage neutre, les préjugés inconscients et l'alliance inclusive.
- Respecter la vie privée et la confidentialité des renseignements personnels et médicaux des personnes TBNB
- Afficher des panneaux inclusifs et des symboles visuels à l'appui
- S'exprimer en faveur des droits et de l'inclusion des personnes TBNB

01
Comprendre les droits de la personne au Canada

02
Favoriser l'accès aux services de santé

03
Créer des espaces plus sécuritaires et inclusifs

Si un jeune a besoin d'un défenseur pour l'aider à accéder à des soins de santé, il doit d'abord lui préciser le type d'aide qu'il recherche. **Par exemple, il pourrait s'agir des éléments suivants :**

- Aider à la prise de rendez-vous
- Aider à remplir les formulaires
- Assurer le transport vers les rendez-vous
- Offrir un soutien émotionnel avant, pendant ou après les rendez-vous
- Soutenir la prise de décision en matière de soins de santé



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
School of Nursing
Faculty of Applied Science



<https://HEET.nursing.ubc.ca/projects/just-be-yourself/>